

## Skogflåttfare – vaksineanbefaling i Telemark

Telemark Vaksinasjonssenter ønsker å formidle informasjon, om at det er kommet nye anbefalinger fra Folkehelseinstituttet om vaksinasjon mot TBE. Anbefalingen gjelder personer som ferdes mye i skog og mark og som kan være utsatt for bitt av flått der det er en kjent forekomst av TBE-virus.

De områdene som tidligere ble anbefalt TBE vaksine i Norge, var Vest og Aust-Agder. Nå anbefaler Folkehelseinstituttet også kystkommunene i Telemark; Kragerø, Bamble og Porsgrunn, å ta denne vaksinen.

Det er 44 personer i Norge som til nå er smittet i Norge av TBE viruset. To av disse pasientene var smittet i Porsgrunn.

En TBE vaksine gir en veldig optimal beskyttelse etter tre doser i løpet av et år. TBE er registrert på øst og vestkysten i Sverige, samt Sentral- og Øst-Europa og Baltikum.

Det er mange som besøker disse områdene hver sommer, båtturister, hyttefolk, campingfolk, orienteringsløpere osv.

Telemark Vaksinasjonssenter ønsker også å gi en påminnelse om at siden det nærmer seg sommer og ferie, er det viktig og også tenke på å holde seg frisk på reisen. Reisevaksiner blir ofte sett på som unødvendig, helt til noen blir smittet. Mange reiser blir i dag bestilt over internett og det kan ofte være en utfordring å finne ut om vaksiner er anbefalt til reisemålet. Når en vet at så mange som 1,4 millioner nordmenn ferierer utenfor landets grenser hvert år, er dette en utfordring for samfunnet vårt rent smittevernsmessig.

Telemark Vaksinasjonssenter synes dette er viktige temaer å sette fokus på nå og håper at avisa kan være med på å formidle kunnskap om dette.

Ta kontakt for videre informasjon.

**RITA STRANDSKOG**  
Telemark Vaksinasjonssenter